



ABC da horta





Como fazer uma horta?

1º Passo - Localização

O local apropriado para o cultivo das hortaliças deve apresentar as seguintes características:

- ✘ Terreno plano;
- ✘ Terra revolvida (“fofa”);
- ✘ Boa luminosidade e voltada para o nascente;
- ✘ Disponibilidade de água para irrigação e sistema de drenagem, por exemplo, canaletas;
- ✘ Longe de sanitários e esgotos;
- ✘ Em local isolado com pouco trânsito de pessoas e animais.





Como fazer uma horta?

2º Passo - Ferramentas

Algumas ferramentas são essenciais para o preparo da terra e plantio das hortaliças:

- ✘ **Enxada:** é utilizada para capinar, abrir sulcos e misturar adubos e corretivos como serragem à terra.
- ✘ **Enxadaão:** é utilizado para cavar e revolver a terra.
- ✘ **Regador:** serve para irrigar a horta.
- ✘ **Rastelo:** é utilizado para remover torrões, pedaços de pedra e outros objetos, além de nivelar o terreno.
- ✘ **Sacho:** é uma enxada menor que serve para abrir pequenas covas, capinar e a fofar a terra.
- ✘ **Carrinho-de-mão:** é utilizado para transportar terra, adubos e ferramentas.





Como fazer uma horta?

3º Passo - Preparo do Canteiro

Antes de iniciar a preparação dos canteiros, deve-se limpar o terreno com auxílio de algumas ferramentas como enxada, ancinho e carrinho-de-mão.

- ✘ Com auxílio de uma enxada, revira-se a terra a uns 15cm de profundidade.
- ✘ Com o ancinho, desmancham-se os torrões, retirando pedras e outros objetos, nivelando o terreno.
- ✘ Iniciar a demarcação dos canteiros com auxílio de estacas e cordas com a seguinte dimensão; 1,20m x 2 a 5m e espaçamento de um canteiro a outro de 50cm.
- ✘ Caso o solo necessite de correção, podem ser utilizadas cal hidratada ou serragem.





Como fazer uma horta?

4º Passo - Covas e seu preparo

As covas devem ser feitas com antecedência, no mínimo, 18 dias antes do plantio ou transplântio.

- ✘ O espaçamento entre as covas varia de acordo com a hortaliça a ser plantada.
- ✘ As covas deverão ter a seguinte dimensão: 20x20cm ou 30x30cm de largura e 20 a 30cm de profundidade.





ACELGA



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A e C e niacina.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Abril a agosto.



Colheita:

60 a 70 dias.



Espaçamento (cm):

40 x 40.



Safra:

Junho a outubro.





ALFACE



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A e C e niacina.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Todo o ano.



Colheita:

60 a 80 dias.



Espaçamento (cm):

30 x 30.



Safra:

Todo o ano.





CEBOLINHA



Quais são os seus nutrientes?

Vitamina K e sais minerais.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Abril a junho.



Colheita:

85 e 100 dias.



Espaçamento (cm):

20 x 10.



Safra:

Julho a setembro.





CENOURA



Quais são os seus nutrientes?

Vitamina A e sais minerais.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Maio a julho.



Colheita:

80 a 90 dias.



Espaçamento (cm):

20 x 10.



Safra:

Julho a janeiro.





COENTRO



Quais são os seus nutrientes?

Rico em vitamina A, B1, B2, B3 e C.



Sistema de cultivo:

Definitivo e Transplante.



Melhor época de plantio:

Fevereiro a setembro.



Colheita:

40 a 60 dias.



Espaçamento (cm):

20 x 80.



Safra:

Abril a novembro.





COUVE COMUM



Quais são os seus nutrientes?

Cálcio, fósforo e ferro.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Março a julho.



Colheita:

3 meses.



Espaçamento (cm):

50 x 50.



Safra:

Agosto a fevereiro.





ESPINAFRE



Quais são os seus nutrientes?

Rico em ferro e vitaminas A e do complexo B.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Março a junho.



Colheita:

2 a 3 meses.



Espaçamento (cm):

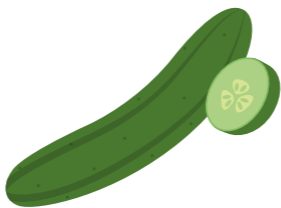
25 x 25.



Safra:

Julho a janeiro.





PEPINO



Quais são os seus nutrientes?

Flúor.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Agosto a outubro.



Colheita:

2 a 3 meses.



Espaçamento (cm):

150 x 80.



Safra:

Dezembro a abril.





QUIABO



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A e B e sais minerais.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Setembro a dezembro.



Colheita:

60 a 80 dias.



Espaçamento (cm):

100 x 50.



Safra:

Dezembro a abril.





REPOLHO



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A e C.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Março a julho.



Colheita:

4 meses.



Espaçamento (cm):

60 x 60.



Safra:

Setembro a abril.





SALSINHA



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A, C, E, do complexo B e antioxidantes.



Sistema de cultivo:

Definitivo.



Melhor época de plantio:

Todo o ano.



Colheita:

40 a 50 dias.



Espaçamento (cm):

20 x 5.



Safra:

Todo o ano.





TOMATE



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A e C.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Agosto a dezembro.



Colheita:

4 meses.



Espaçamento (cm):

80 x 50.



Safra:

Maio a julho.





RÚCULA



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A, C e K, além de cálcio, ferro, fósforo, magnésio e potássio.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Março a julho .



Colheita:

30 a 40 dias.



Espaçamento (cm):

25 x 5.



Safra:

Todo o ano.





ALMEIRÃO



Quais são os seus nutrientes?

Vitaminas A, E, C, complexo B, fósforo, ferro e cálcio.



Sistema de cultivo:

Transplante.



Melhor época de plantio:

Fevereiro a outubro.



Colheita:

50 a 60 dias.



Espaçamento (cm):

10x15.



Safra:

Abril, maio, junho, setembro, outubro e dezembro.





Como fazer uma horta?

5º Passo - Como cuidar da horta

A horta deve ser regada duas vezes ao dia, mas lembre-se que isso varia de região para região, pela diferença de clima entre elas. O solo não pode ficar encharcado para evitar o aparecimento de fungos. A horta tem que ser mantida limpa, as ervas daninhas e outras sujidades devem ser retiradas diariamente com a mão. A cada colheita, deve ser feita a reposição do adubo para garantir a qualidade da terra e das hortaliças.

Fonte: IRALA, Clarissa Hoffman; FERNANDEZ, Patrícia Martins. Manual para Escolas: A Escola promovendo hábitos alimentares saudáveis; Brasília, 2001.





Patrocínio

Realização

Nutrien

Soluções Agrícolas®



rede educare

